



**HEILUNG DURCH HYPNOSE
CHRISTIANE AIGNER**

Privatpraxis für systemische Hypnose
therapie und HypnoBirthing



HypnoBirthing®

Macht das Beste aus eurer Geburt!

ADRESSE: Grenzweg 16, 44267 Dortmund
TELEFON: +49 (0) 231 134 97 113
E-MAIL: praxis@hypnose-aigner.de
WEBSEITE: www.hypnobirthing-aigner.com

Anmeldung

Hiermit melden wir uns verbindlich für den HypnoBirthing-Kurs an:

Angaben der Kursteilnehmer:

Vorname und Nachname der Mutter:

Vorname und Nachname des Geburtsbegleiters/in:

Beziehung zur Mutter:

Adresse der Mutter (PLZ, Wohnort, Strasse, Hausnummer):

Mobiltelefon:

E-Mail:

Errechneter Geburtstermin:

Kinder (bereits geboren):

1 2 3 4

Einzel-Intensiv-Sitzungen

Kursstart: Bitte Termine über www.hypnobirthing-aigner.com / "Anmeldung" buchen
(bitte nicht vergessen 4 Termine im wöchentlichen Abstand zu buchen, wenn möglich)

Kurspreis: siehe [Seite Honorarübersicht Seite 2](#)

Gruppensitzungen

Kursstart:

Kurspreis: 420,00 € pro Person bzw. Paar Online-Kurs, 550,00 € Präsenzkurs

Ort, Datum und Unterschrift:

Bitte vergessen Sie nicht, die folgende Einverständniserklärung der Anmeldung beizulegen. Vielen Dank!



**HEILUNG DURCH HYPNOSE
CHRISTIANE AIGNER**

Privatpraxis für systemische Hypnosetherapie
und HypnoBirthing



HypnoBirthing®

Macht das Beste aus eurer Geburt!

Einverständnis zur Teilnahme an einem HypnoBirthing-Kurs:

Ich,
(Vor-und Nachname)

und mein Geburtsbegleiter

(Vor-und Nachname)

bestätigen hiermit, dass wir uns für den HypnoBirthing-Kurs zur Vorbereitung auf die Geburt aus freien Stücken anmelden, mit dem Verständnis, dass dieser Kurs dazu dient, uns beizubringen, unsere eigenen Fähigkeiten einzusetzen, um uns selbst in einem Zustand der Entspannung zu versetzen (Selbsthypnose).

Die Teilnahme an einem HypnoBirthing-Kurs setzt eine normale Belastbarkeit voraus. Wir erklären hiermit, dass wir physisch wie psychisch in der Lage sind, an einem HypnoBirthing-Kurs teilzunehmen. Die Teilnahme am Kurs und die Anwendung der im Kurs erlernten Kenntnisse und Fähigkeiten liegen in unserer Verantwortung.

Ich verstehe, dass der Inhalt dieses Kurses in keiner Weise eine ärztliche Empfehlung, Verordnung oder eine Form der Therapie ist oder ersetzt. Ich bin mir bewusst, dass ich bei gesundheitlichen Fragen betreffend meiner Schwangerschaft oder der Geburt einen Arzt, eine Hebamme oder eine andere qualifizierte Fachperson aufsuchen sollte.

Ich weiß, dass HypnoBirthing kein bestimmtes Geburtserlebnis garantieren kann, da der Verlauf einer Geburt von vielen Faktoren abhängt.

HypnoBirthing anzuwenden, ist ein freier, aktiver und selbstverantwortlicher Prozess. Eine Haftung durch die Kursleitung wird nicht übernommen.

- Ich bin damit einverstanden, dass meine personen- und gesundheitsbezogenen Daten zur optimalen, individuellen Betreuung und Beratung von Christiane Aigner (Kursleiterin) abgefragt, verarbeitet und gespeichert werden. Meine Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

Ort, Datum, Unterschriften

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die nachfolgend genannten Honorare, und die beiliegenden AGBs. Ich bin mir bewusst, dass ich Selbstzahler(in) bin.

Honorarübersicht

Ein erstes Beratungsgespräch am Telefon ist kostenlos

HypnoBirthing-Einzel-Intensiv-Kurs (je Stunde)
jede weiteren angefangenen 5 Min.

108,00 € / je Stunde
9,00 € / je 5 Minuten

HypnoBirthing-Gruppenkurs (4 Einheiten)

Online-Kurs 420,00 € / Präsenzkurs 550,00 €

Bitte beide Dokumente unterschrieben an: praxis@hypnose-aigner.de senden. Vielen Dank!

Seite 2 von 6

**Allgemeine Geschäftsbedingungen
für den Gruppenkurs „HypnoBirthing nach Marie L. Mongan“**

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen der HypnoBirthing Einzel-intensiv-Sitzungen entsprechen den Bedingungen der Terminbuchung für Einzelsitzungen auf der Webseite www.heilung-durch-hypnose.com

1. Vertragspartner:

Vertragspartner für den o.g. Kurs ist Christiane Aigner, Psychotherapeutische Heilpraktikerin und med. Hypnosetherapeutin, Grenzweg 16, 44267 Dortmund.

2. Teilnehmvoraussetzungen

An dem HypnoBirthing-Kurs kann jeder teilnehmen, der die Geburtstechnik nach Marie L. Mongan kennenlernen möchte.

3. Ansonsten sollten erfüllt sein:

- Verantwortungsbewusstsein für den Umgang mit einer äußerst wirkungsintensiven Technik wie der Hypnose
- Der Kurs ist für Paare ausgelegt, sodass bitte die zukünftige Mutter plus Geburtsbegleiter(in) teilnehmen
- Bereitschaft, die Hypnosetechnik selbst zu erleben, da die Selbsterfahrung ein wichtiger Teil des Kurses ist
- Bitte beachten Sie, dass das Seminar keine Therapie für einen selbst ersetzt!
- Im Rahmen des HypnoBirthing-Kurses werden aus Haftungsgründen grundsätzlich keine medizinischen Heilbehandlungen bei Teilnehmern durch die Dozentin durchgeführt.

4. Kursdauer, Inhalte und Preis

Der HypnoBirthing-Kursinhalt wird in 4 Terminen über eine Gesamt-Kurstundenanzahl ca. 10-12 Stunden, vorzugsweise im wöchentlichen Abstand, durchgeführt. Die genaue Anzahl an Stunden kann aufgrund der noch nicht feststehenden Anzahl der Kursteilnehmer genannt werden. Eine geringe Kursteilnehmer-Anzahl bedarf evtl. weniger Stunden, da weniger Fragen gestellt werden könnten.

Es wird jedoch das gesamte zertifizierte Kursprogramm geschult.

Die Kurstermine werden auf der Webseite www.hypnosebirthing-aigner.de veröffentlicht

Geplanter Kursinhalt (kann jeweils von den u.g. Terminen abweichen, da das Kursprogramm den Bedürfnissen der Teilnehmer angepasst wird, und so ein Thema z.B. aus Termin 1 in Termin 2 geschoben wird):

Termin 1

- Vorteile von HypnoBirthing und deren Philosophie
- Warum Schmerz - geschichtliche Betrachtung
- Die Sprache von HypnoBirthing
- Bejahung der natürlichen Geburt
- Angst und deren Folgen
- Vorteile der Hypnose-/Selbsthypnose-/Atemtechniken
- Anatomie und Funktion der Gebärmutter während der Geburt
- Tiefe Entspannung erreichen, um positive Geburtsresultate hervorzubringen
- Atemübungen und Hypnoseindikationen
- Fragerunde

Termin 2

- Eltern-Kind-Bindung schon während der Schwangerschaft
- Den geeigneten Geburtsort und Geburtsbegleiter auswählen
- Entspannung- und Atmungstechniken in der Praxis
- Massage-Techniken zur Produktion von Endorphine, das natürliche Schmerzmittel
- Hypnose und Anker (Vertiefungsübungen)
- Schmerzbeeinflussung durch Selbsthypnosetechniken
- Blockierende Gedanken und Gefühle

- Den Körper auf die Geburt vorbereiten
- Fragerunde

Termin 3

- Das Baby in Liebe begrüßen
- Geburtswünsche während der Geburt für sich und vom Umfeld
- Ruheatmung und Wellenatmen vertiefen
- Krankenshausdokumente
- Spezielle Umstände
- Vermeidung künstlicher Geburtseinleitung
- Vorbereitung auf eine natürliche Geburt
- Der Körper unter der Geburt
- Hypnose zur Angstlösung
- Fragerunde

Termin 4

- Natürlicher Geburtsablauf zusammengefasst
- Optimale Geburtsposition
- Geburtshaltungen der Mami
- Geburtsatmung
- Geburtsbeginn: Verdünnungs-und Öffnungs-Phase
- Die Geburt schreitet nicht voran - was tun?
- Die Vollendung der Geburt
- Natürliche Geburtseinleitung ab der 38. Schwangerschaftswoche
- Wichtige Fragen zum Schutz der natürlichen Geburtserfahren im Klinikbereich/Bereich Geburtshäuser
- Hypnose zur Zuversicht und Selbstwert während der Geburt
- Fragerunde

Preise:

Gruppenkurs Präsenz: 550,00 € pro Paar

Gruppenkurs Online: 420,00 € pro Paar

Einzel-Intensiv-Sitzungen: siehe aktuelle Preise www.heilung-durch-hypnose.com

5. Zahlungsvereinbarung:

Da die Teilnehmeranzahl für den HypnoBirthing-Kurs auf 5 Paare begrenzt ist, werden Anmeldungen in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt. Mit der Zusendung der Anmeldebestätigung erfolgt auch gleichzeitig die Zusendung der Rechnung, die bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn ohne Abzug zu begleichen ist. Nur zu diesem Zeitpunkt eingegangene Zahlungen berechtigen zur Kurs-Teilnahme.

6. Kontoverbindung:

Zahlungen erfolgen als Überweisung auf das Konto von Christiane Aigner, Volksbank Dortmund

IBAN: DE83 4416 0014 6557 6182 00, BIC: GENO DE M1 DOR

oder

PayPal-Adresse: christiane.aigner@posteo.de

7. Teilnehmerzahl:

Der Gruppenkurs findet bei einer Anzahl von 2 Paaren statt.

Es wird eine Anzahl von 5 Paaren aufgrund der Bestimmungen der HypnoBirthing Gesellschaft vorgesehen. Ausnahmen sind jedoch nicht immer vermeidbar und berechtigen nicht zu Preisnachlass.

8. Ausstattung:

Für die praktischen Übungen während des HypnoBirthingkurses müssen die Teilnehmer, die während der Hypnose nicht auf einem Stuhl sitzen wollen, eine Isomatte, Kissen, evtl. Decke mitbringen.

9. Veranstaltungsort für Präsenzkurs:

Siehe Anmeldeformular/Rechnung.

10. Stornierung:

Aufgrund der Planung der Kurse und dessen Durchführbarkeit sind Sie bei einer Stornierung Ihrerseits, die bis spätestens 4 Wochen vor Kursbeginn schriftlich bei mir eintrifft, vollständig von der Zahlung der Kurs-Gebühr befreit. Bei einer Stornierung, die spätestens 3 Wochen vor Kursbeginn bei mir eintrifft, wird 50 % der Kurs-Gebühr erhoben und sofort fällig. Bei Stornierung innerhalb der 3 Wochen vor Kursbeginn oder bei Fernbleiben vom Kurs werden 100% der Kursgebühren erhoben und sofort fällig. Stichtag der Stornierungsfrist ist jeweils der Wochentag, der vor dem Wochentag des Kursbeginns liegt. D.h. findet der Kurs an einem Donnerstag statt, würde der Stornierungstichtag der Mittwoch als Stichtag gelten.

Stornierung bedürfen in jedem Fall der Schriftform und erhalten rechtliche Gültigkeit erst nach meiner Rückbestätigung, die ich unverzüglich nach Erhalt der Stornierung an Sie sende. Sollten Sie eine Bestätigung meinerseits nicht am selben oder nächstfolgenden Tag erhalten, bitte ich um telefonischen Kontakt, da dann der Mailverkehr gestört ist. Umbuchung auf einen Ersatzteilnehmer ist jederzeit kostenlos möglich.

11. Ausfall des HypnoBirthing-Kurses:

Sollte ich den Kurs aus wichtigen Gründen absagen müssen, so besteht Anspruch auf volle Rückerstattung der Teilnahmegebühr. Ansprüche darüber hinaus bestehen nicht.

12. Haftung:

Bei Ausfall des Kurses durch Krankheit des Dozenten, bei zu geringer Teilnehmerzahl sowie von mir nicht zu vertretenden Ausfällen oder höherer Gewalt besteht kein Anspruch auf die Durchführung des HypnoBirthing-Kurses.

Für Gegenstände, die in den Kursraum mitgenommen werden, oder für sonstige unmittelbare Schäden und Kosten inklusive Verdienstaussfall, entgangenen Gewinn oder Ansprüche Dritter, Datenverlust, Reisekosten, Folge- und/oder Vermögensschäden jeder Art übernehme ich keinerlei Haftung, insbesondere wenn psychische-oder körperliche Erkrankungen verschwiegen wurden.

13. Erkrankungen

Damit Ihnen kein gesundheitlicher Schaden während der Hypnoseübungen entsteht, sind Sie hiermit damit einverstanden, dass keine Hypnose bei Ihnen durchgeführt wird, wenn Sie an einer der u.g. Erkrankung leiden. Sie verpflichten sich, dies bei mir vor der ersten Übung anzumelden.

Von dieser Maßnahme ist die Hypnosedurchführung bei anderen Kurs-Teilnehmern nicht betroffen.

Erkrankung, bei denen die Hypnose kontraindiziert wirken kann:

- Psychosen
- Epilepsie und ähnlichen Anfallserkrankungen
- kürzlich erlittener Herzinfarkt oder Schlaganfall
- Erkrankungen am zentralen Nervensystem
- akute Thrombosen
- geistige Behinderung
- Suchterkrank (Drogenabhängigkeit, Alkoholabhängigkeit, Medikamentenabhängigkeit)
- Drogen oder sonstige bewusstseinsstörenden Substanzen eingenommen

Sie sind hiermit darüber aufgeklärt, dass im Falle einer der o.g. Erkrankung oder Störung die Hypnose kontraindiziert wirken, und es zu psychischen Schäden führen kann. Sollten Sie eine der o.g. Erkrankungen oder Störungen verschweigen, übernehmen Sie hierfür die volle Verantwortung.

14. Schlussbestimmungen:

Für diesen Vertrag und dessen Durchführung gilt ausschließlich das Recht der Bundesrepublik Deutschland. Die Teilnahmebedingungen bleiben auch bei rechtlicher Unwirksamkeit einzelner Bestimmungen in ihren übrigen Teilen verbindlich. Unwirksame Bedingungen werden durch solche ersetzt, die dem wirtschaftlichen Zweck der unwirksamen am nächsten kommen. Von diesen AGBs abweichende Vereinbarungen sind nur wirksam, wenn sie schriftlich erfolgen.

Fassung vom 24.05.2022

Heilung durch Hypnose
Christiane Aigner
Grenzweg 16
44265 Dortmund
Telefon: +49 (0) 176 24800948
E-mail: praxis@hypnose-aigner.de

